

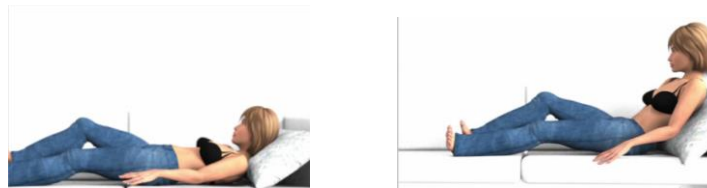


## PISU MOLEKULAR TXIKIKO HEPARINA-ADMINISTRAZIO TEKNIKA

Pisu Molekular Txikiko Heparina (PMTH) medikamentu antikoagulatzaile bat da, eta tronbosia prebenitzeko nahiz tratatzeko erabiltzen da.

Jarraian, behar bezala administratzeko jarraitu beharreko urratsak deskribatuko ditugu:

1. **GARRANTZITSUA:** garbitu ongi eskuak eta prestatu erabiliko duzun materiala eskura egongo den gainazal garbi baten gainean.
2. Egiaztatu medikuak agindutako dosia duzula. Kendu aurrez kargatutako xiringaren babes-estalkia, biratuz eta emeki tiro eginez.
3. Ez atera airea xiringatik injektatu aurretik, erabiltzeko prest baitaude; gainera, hori egiteak hematoma eragiteko arriskua areagotzen du. Injekzioa jartzean, bermatu edo etzan ahoz gora.



4. Abdomenaren inguruan egin ohi da eta hobe da bertan egitea, ez dagoelako gihar-jarduerarik. Badaude beste aukera batzuk: besoan alboan eta atzealdean, eta izterren goialdean, albo batean.



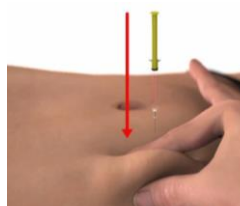
5. Aldatu egunero injekzioa jartzen duzun tokia, eta tartekatu gerri abdominaleko eskuina eta ezkerra. Injekzioen artean 2,5 cm-ko tartea egon behar du, gutxi gorabehera. Ez ziztatu gorri dagoen eremu batean, ezta orinen ondoan eta plaka gogorra dagoen tokietan ere.
6. Desinfektatu ingurua alkoholean edo beste desinfektatzaile batean bustitako kotoiarekin.



7. Hartu azal-tolestura handi bat hatz lodiaren eta erakuslearen artean, xiringa beherantz zuzenduta izanik; ondoren, sartu orratza bertikalki eta osorik, azal-tolesturaren bitartez.

***GOGORATU: ez atera airea xiringatik.***

8. Eutsi azal-tolesturari injektatu bitartean. Injektatu likidoa astiro eta modu erregularrean. Injektatzen amaitutakoan, atera xiringa poliki ziztada-puntutik.



***Ez igurtzi azala injektatu ondoren, leun estutu ziztada-puntua, besterik ez.***



9. HOMOLOGATUTAKO ETA DATA DAUKAN edukiontzi zorrotz batean bota heparinazko xiringak. Tratamendua amaitzerakoan, edo betetzen denean, hurbilen dagoen Osasun Zentroan utzi.
10. Baliteke zeinu txiki batzuk agertzea inguru horretan, eta normalak dira. Adibidez:
- Tokiko narritadura arina eta iragankorra.
  - Hematoma txiki bat ziztatu den inguruan.
  - Sintoma horietakoren bat baduzu, kontsultatu medikuntzako eta/edo erizaintzako zure profesionalarekin:
    - ✓ 30 minutu baino gehiago odolatan ematen dituzten zauri txikiak.
    - ✓ Sangradua sudurretik edo hortzetatik.
    - ✓ Odolarekin bozkatzea.
    - ✓ Odol-hilobiak.
    - ✓ Oso arau ugariak, emakumeetan.



<https://youtu.be/NXetZnj>

**Berrikusia: 2020ko azaroa**

Gehiago jakin nahi baduzu, ez dudarik egin, galdetu artatzen zaituzten profesionalei